

**When getting dressed...**

- ...count out articles of clothing with your child
- ...count body parts as the clothing is put on
- ...have your child point out shapes like circles, triangles, squares, and rectangles in fabric prints, fasteners, and pockets

When doing laundry...

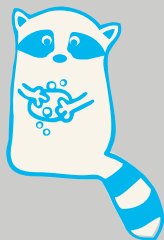
- ...sort clothes with your child into piles of "more" or "less"
- ...ask your child to help put a specific number of clothing items into the hamper or basket, and then count with her as she does it
- ...have your child match socks to help them understand sets of objects

When waiting around...

- ...try simple math games such as "counting cars" to create learning opportunities

**When cleaning up...**

- ...ask your child to pick up a set number of objects and count with him as he does it.
- ...have your child count the number of steps she took to pick up each of the objects or to complete the cleanup task.
- ...name the shapes of the objects that the child is tidying up

When washing hands...

- ...count the squirts of soap and then count to 10 while your child washes—you'll reinforce counting knowledge and thorough hand washing!

When preparing meals...

- ...try measuring out an ingredient using three different cup containers so your child can see and count "three cups of flour"
- ...teach "order irrelevance" by asking, "If we count from left to right, do we still get the same number of cups of flour?"

**When eating dinner...**

- ...engage your child in conversations about *more or less*: "Do I have more or less mashed potatoes than you have?"
- ...play "how many" games: "How many forks are on the table? How many carrots are on your plate?"
- ...have your child count food items as they are served

When bathing...

- ...ask your child to count the cups of bath soap or number of toys in the tub.
- ...hang a wall clock in the bathroom and show your child how to tell how much time has elapsed while they're in the tub

When brushing teeth...

- ...use a small egg timer to help your child develop a sense of elapsed time (and to be sure they brush their teeth long enough!)

When reading bedtime stories...

- ...choose stories that incorporate math themes like counting or shapes
- ...look for ways to introduce math talk even if the book isn't specifically about math—have your child count the number of animals a character meets, for example

**When saying goodnight...**

- ...have your child count the number of events in his "goodnight routine": getting into bed, fluffing pillows, turning on night lights, organizing stuffed animals
- ...put the child's night light on a timer and say, "Count to the highest number you can to see how long the light takes to go to sleep."
- ...count bedtime kisses with your child—and then give him an extra one!

**Al vestirse...**

...cuenta prendas de vestir con su hijo
 ...contar las partes del cuerpo a medida que se pone la ropa
 ...haga que su hijo señale formas como círculos, triángulos, cuadrados y rectángulos en estampados de tela, cierres y bolsillos

Al lavar la ropa...

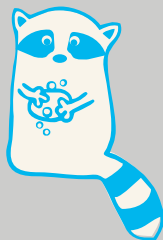
...clasifique la ropa con su hijo en montones de "más" o "menos"
 ...pídale a su hijo que le ayude a poner una cantidad específica de prendas de vestir en la canasta de ropa y luego cuente con ella mientras lo hace
 ...haga que su hijo ponga en pares los calcetines para ayudarlo a entender conjuntos de objetos

Al esperar para hacer algo...

...juegue juegos matemáticos simples como "contar autos" para crear oportunidades de aprendizaje

**Al limpiar...**

...pídale a su hijo que tome una cantidad determinada de objetos y cuente con él mientras lo hace
 ...haga que su hijo cuente la cantidad de pasos que dió para recoger cada uno de los objetos o para completar la tarea de limpieza
 ...nombrar las formas de los objetos que el niño está ordenando

Al lavarse las manos...

...cuenta las gotas de jabón y luego cuente hasta 10 mientras su hijo se lava- ¡reforzará el conocimiento de contar y lavarse las manos a fondo!

Al preparar comidas...

...intente medir un ingrediente usando tres recipientes diferentes para que su hijo pueda ver y contar "tres tazas de harina"
 ...enseñe "la irrelevancia del orden" preguntando: "Si contamos de izquierda a derecha, ¿seguimos obteniendo la misma cantidad de tazas de harina?"

**Al cenar...**

...involucre a su hijo en conversaciones sobre más o menos: "¿Tengo más o menos puré de papas que tu?"
 ...jugar "cuántos" juegos: "¿Cuántos tenedores hay en la mesa? ¿Cuántas zanahorias hay en tu plato?"
 ...haga que su hijo cuente los alimentos a medida que se sirven

Al bañarse...

...pídale a su hijo que cuente tazas de agua y jabón o la cantidad de juguetes en la bañera
 ...cuelgue un reloj de pared en el baño y enséñele cómo saber cuánto tiempo ha pasado mientras estuvo en la bañera

**Al cepillarse los dientes...**

...use un reloj minuterero para ayudar a su hijo a desarrollar una sensación de tiempo transcurrido (¡y asegúrese de que se cepille los dientes el tiempo suficiente!)

Al leer cuentos para dormir...

...elegir historias que contengan temas matemáticos como contar o formas
 ...busque formas de introducir el lenguaje matemático incluso si el libro no trata específicamente de matemáticas-haga que su hijo cuente la cantidad de animales que conoce un personaje, por ejemplo

Al decir buenas noches...

...haga que su hijo cuente el número de eventos en su "rutina de buenas noches": meterse en la cama, acomodar almohadas, encender las luces de la noche, organizar los peluches
 ...encienda la luz nocturna del niño y diga, "Cuenta hasta el número más alto que puedas para ver cuánto tiempo tarda la luz en dormirse."
 ...cuenta los besos a la hora de acostar a su hijo-¡y luego dele uno adicional!

